

KRAKÓW, 13-15.10.2023

Międzynarodowy Kongres Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

ORGANIZATOR



PARTNER

TCM BOHEMIA™
produkty tradycyjnej medycyny chińskiej



Kompleksowa
obsługa
dla terapeutów TCM

Sprzedż ziół,
produktów TCM
i indywidualnych mieszanek

Edukacja w zakresie
tradycyjnej medycyny
chińskiej

Akupunktura wspierająca proces zapłodnienia invitro

Katarzyna Kołodziejczak-Pokrywka

czym jest niepłodność

- projekt „ciąża” wymaga nakładów energii, kobieta pełna qi i krwi
- płodność w zależności od wieku
- przewlekłe choroby: insulinooporność, niedoczynność tarczycy,
- obciążenie organizmu - brak energii na projekt „ciąża”
- niepłodność idiopatyczna - zawsze jest przyczyna!

Etapy leczenia niepłodności

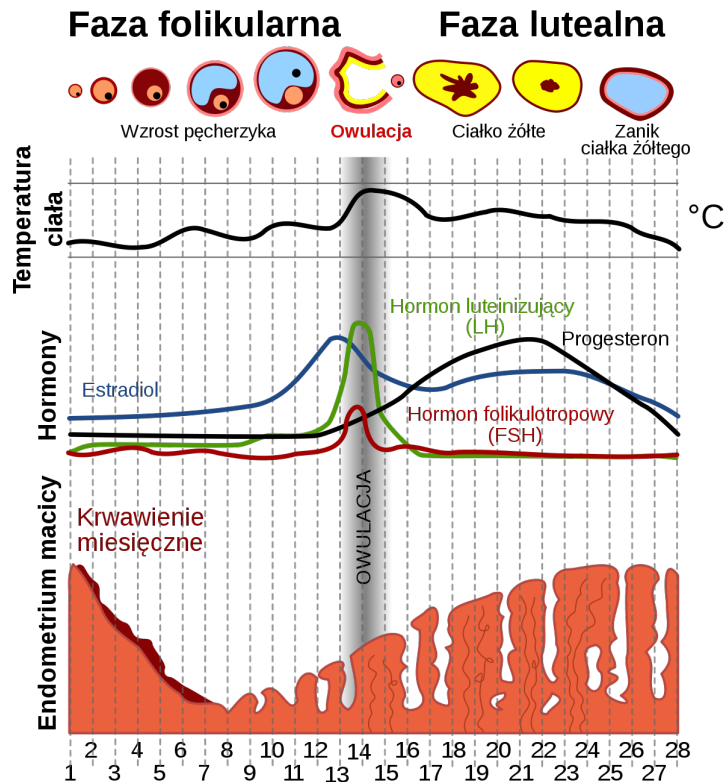
- wizyta u lekarza ginekologa (badanie usg, podstawowe hormony, lekka stymulacja (clostybegyt i ovitrelle), suplementacja fazy lutealnej, monitoring cyklu)
- wizyta w klinice: kwalifikacja do ivf w oparciu o: rezerwę jajnikową (amh), badanie nasienia, decyzja o stymulacji (krótka lub długi protokół), punkcja - pobranie jajeczek, zapłodnienie pozaustrojowe, podanie zarodka, ciąża.

Rezerwa jajnikowa - AMH

- wartość poniżej 0,7 ng/ml - świadczy o niskiej rezerwie
- wartość prawidłowa 1-3 ng/ml - dla kobiety w wieku rozrodczym
- wartość powyżej - wskazuje na podatność na hiperstymulację
- koenzym q10, mleczko pszczele

przygotowania do ivf - strategia

- czas! 2-4 cykle - normalizacja cyklu miesięczkowego
- diagnostyka różnicowa
- praca z cyklem - miesiączka, budowanie krwi, wzmacnianie jing i Qi, uspokajanie energii, poruszanie Yang w dół. Metoda małych kroczków, na każdej wizycie coś konkretnego ale nie przytłaczającego.
- dieta, zioła, wiedza i narzędzia dla pacjentki - jak balansować swoją własną energię



przygotowanie do ivf - miesiączka

- początek cyklu - miesiączka 1-3/5 dni cyklu
- zabiegi rozkurczowe:
- liv2+sp6+bl6o
- sp6+sp8
- liv3+li4
- odpoczynek, zwolnienie tempa, ciepłe stopy, zupy, wino daktylowe od 3-5 dnia cyklu
- obserwacja miesiączki

przygotowanie do ivf - Krew

- 5-8 d.c. budowanie Krwi
- Wzmacniamy Krew - wino daktylowe, zupy mocy (Dang Gui, Huang Qi), kleik z adzuki, wątróbka, sok z buraka, floradix, jajko na miękko
- akupunktura: morze krwi st37+st39, ren24, st37+li10, liv8+ren18

przygotowanie do ivf - jajniki

- 9-13 d.c. wzmocnienie procesu owulacji,
- wzmacniamy Jing i Qi, pchamy energię do jajników
- moxa na ren4 (szczupłe, słabo rozwinięte w biodrach panie) (+pm26)
- gb26 (+pm23)
- n13+n18



przygotowanie do ivf - owulacja

- 14 d.c. owulacja - pik LH
- ren4+n13+st28
- gb41, gb27 (ból okołooowulacyjny)

przygotowanie do ivf - faza lutealna

- po owulacji 15-28 d.c.
- PMS - napięcie przedmiesiączkowe:
st40, śl6, jg4, gb37
- rozpieranie w piersiach gb41+jc1
- frustracja: korona szczęścia gb13,
du25, st8
- niech pacjentka się rusza, pije
wodę, bez alkoholu,

etapy invitro

- kwalifikacja do ivf w oparciu o: rezerwę jajnikową (amh), badanie nasienia,
- decyzja o stymulacji (krótki lub długi protokół),
- punkcja - pobranie jajeczek,
- zapłodnienie pozaustrojowe,
- podanie zarodka,
- ciąża.

etapy invitro - stymulacja

- polega na wywołaniu super-owulacji - sztuczna faza folikularna. dużo jajeczek (leki takie jak: klomifen, menopur, puregon,orgalutran)
- tonizujemy qi i krew - st25, st28, st30, „morze krwi” st37+st39, kid13 (+kid18),
- jeśli słaba jakość jajeczek - pracujemy nad nimi dużo wcześniej - 2-3 cykle przed rozpoczęciem stymulacji (suplementacja, zioła, akupunktura)
- brak stymulacji - brak reakcji na leki, lub powstają torbiele (zablokowanie Dai Mai): gb26, gb41,

Endometrium

- Macica - pałac dla dziecka / kokonowy pałac - wyściółka. Endometrium powinno mieć grubość 8mm aby zarodek miał dobre warunki zagnieżdżenia.
- stymen (DHEA)
- wino czerwone z daktylami, żółtka jajek,
- 4 liao, st28, st37+liao,

punkcja - pobranie jajeczek

- +ovitrelle
- zespół hiperstymulacji jajników (przy amh około 5-7 ng/ml):
- ból, powiększenie jajników, płyn w miednicy, skręt jajnika
- sj6+st34 (można dodać ren12, gb41)

zamrożenie zarodka

- przy hiperstymulacji, lub po długim protokole, gdy transfer jest odroczone, uspokajamy jajniki, ogrzewamy macicę, przeciwdziałamy zastojowi, czekając na kriotransfer.
- liv3+pc6,
- sp6+sp8
- gb41+gb27
- zimno w macicy: moxa na gb30

transfer zarodka

- w oczekiwaniu na podanie zarodka, relaksujemy i ogrzewamy macicę:
- pierwszy zabieg przed transferem: liv3, pc6, sp8, st29, st36, du20
- drugi zabieg po podaniu zarodka: st36, li4, sp6, sp10
- yintang / kid1, ht9 / kid9 / ren4+ren14 / liv2+liv14
- zadanie domowe dla pacjentki: przytulać się, zjeść supkę mocy, wygrzać nogi!

wsparcie ciąży

- dobrze robić zabiegi na początku co tydzień, potem co 2 a potem co 3 tygodnie.
- Kid9, du20, st36+li10
- ren14, st42
- zupy o smaku kwaśnym

Przypadek nr 1

- Pacjentka: M.Ś. lat 30 (2015)
- Diagnoza TCM: niedobór Yang Nerek i Śledziony
- Diagnoza: PCOS, AMH 5,
- leczenie: ciepła dieta, 9 zabiegów
+plus wsparcie przy ivf (plus wsparcie w ciąży i do porodu)
- Wynik: zdrowa dziewczynka z ivf ur naturalnie, karmiona piersią, kolejne 2 dzieci poczęte w cyklach naturalnych.

Przypadek nr 2

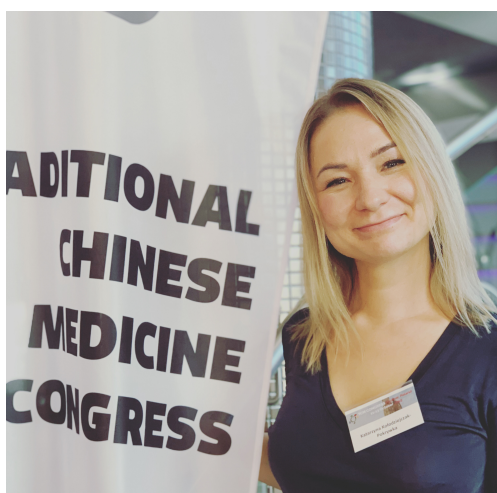
- Pacjentka: M.A. 30 lat (2019) starania od 2 lat
- Diagnoza: insulinooporność, niedoczynność tarczycy, PCOS - cykle 34-56 dni, niedrożne oba jajowody,
- diagnoza TCM: Niedobór Yang, Wilgoć
- leczenie: ciepła dieta, niskowęglowodanowa, zabiegi przez 2 miesiące,
- Wynik: ciąża naturalna, zdrowy syn ur 11.2020

Przypadek nr 2 c.d.

- Ponowne starania, pacjentka ma już 34 lata (2023)
- przebyta ciąża ektopowa w 2022 roku, usunięcie prawego jajowodu.
- Pomimo stymulacji lekami, pęcherzyki robią się na jajniku po stronie nieistniejącego jajowodu.
- Endometrium za cienkie.
- Leczenie: dieta niskowęglowodanowa, zupy, clostybegyt (zalecony ale braki w aptekach), 9 zabiegów, w planach ivf.
- wynik: ciąża naturalna, na dzisiaj serduszko bije i wszystko jest w porządku.

Przypadek nr 3

- Pacjentka: K.M. 1973 49 lat (2022)
- Diagnoza: długoletnie starania, hiperprolaktynemia, bardzo słabe endometrium, suchość pochwy, atrofia pochwy, brak własnych zarodków, 2x nieudane invitro, uderzenia gorąca.
- Diagnoza TCM: wznoszące się puste Gorąco, niedobór Yin.
- leczenie: zabiegi i zioła na Yin. Wsparcie przy transferze.
- Wynik: udany transfer adoptowanego zarodka, ciąża prawidłowa ale wysokie ciśnienie i skaczące cukry -> wskazane dalsze zabiegi aku



aku@kasiapokrywka.pl